

[FORUM] Gesunde Unternehmen Augsburg

am Donnerstag, 03. Dezember 2015, 18.00 Uhr

Agentur für Arbeit, Wertachstr. 28, 86153 Augsburg

17:45 Uhr Ankommen

18:00 Uhr

Begrüßung

Rainer Ptok, Repräsentant Gesunde Unternehmen Augsburg und Schwaben

Reinhold Demel, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Augsburg

18:15 Uhr

**„Hauptsache GESUNDHEIT – Die Zukunft wird mit den Menschen gemacht!“
Demografischer Wandel, Fachkräftesicherung und Gesundheit sind die zentralen
Themen der Unternehmen von heute für morgen.**

Dipl.-Psych. Martin Simmel

Geschäftsführer der Professor Wühr und Simmel Gesundheits MANAGEMENT Systeme in Regensburg. Als Trainer und Coach in der Team- und Führungskräfteentwicklung für international ausgerichtete Konzerne, verwirklicht er mit seinen Partnern und Kunden maßgeschneiderte Seminare, Trainings- und Beratungskonzepte. Als Redner begeistert er sein Publikum auf Vorträgen, Symposien und Kongressen im In- und Ausland.



19.00 Uhr

**„Achtsame Gehirne ticken anders – Leistungsfähigkeit und Erfolg durch das
Training von Achtsamkeit“**

Dipl.-Sportwissenschaftler Florian Wiedemann

Während seiner Zeit als professioneller Leistungssportler erkannte Florian Wiedemann, in welchem hohem Maß Leistung und Erfolg von der mentalen Fitness abhängig sind. „Nur wer sich auf den Punkt konzentrieren kann und sich von Zweifeln, störenden Gedanken oder Ängsten nicht ablenken lässt, kann sein volles Potential abrufen, wenn es darauf ankommt.“ Diese Erkenntnis bewegte ihn dazu, seine Expertise als Sportwissenschaftler von Beginn an um mentale Aspekte zu ergänzen. Als Achtsamkeits- und Stressmanagement-Trainer unterstützt er Führungskräfte und Teams dabei, effektiver mit Belastungen umzugehen und auch unter Druck ruhig zu handeln.



19:30 Uhr

**Betriebliches Gesundheits MANAGEMENT mit System
Das Gruppenkonzept Gesunde Unternehmen**

Dipl.-Betriebswirtin Beate Wassmer

Mitbegründerin der Initiative Gesunde Unternehmen. Beate Wassmer liegt es am Herzen, Konzepte und Projekte zu entwickeln und umzusetzen, die die Wettbewerbsfähigkeit des Mittelstands stärken. Gesundheitsmanagement ist ein Thema, das in Großkonzernen bereits angekommen ist. Kleinen und mittelständischen Unternehmen wird im Rahmen des Gesunde Unternehmen Gruppenkonzeptes ein einfacher Einstieg in ein Betriebliches Gesundheitsmanagement mit System ermöglicht.



20:00 Uhr

Ausblick auf das Gesunde Unternehmen Gruppenkonzept in Augsburg

Rainer Ptok und **Florian Wiedemann**

20:15 Uhr

Netzwerken und Diskussion mit Teilnehmern und Referenten

Moderation: **Rainer Ptok**, Repräsentant Gesunde Unternehmen Augsburg und Schwaben

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Wir freuen uns auf Sie!