



Betriebliches Gesundheitsmanagement für systemrelevante Berufsgruppen

**Der Überlastung entgegenwirken und Leistungsfähigkeit stabilisieren
- ein Akutkonzept**

Martin Simmel
Diplom-Psychologe
Geschäftsführung



Wir übernehmen Verantwortung und denken in Lösungen

Als Experten im psychologischen und medizinischen Bereich beraten wir seit vielen Jahren Unternehmen bei der Einführung betrieblicher Gesundheits MANAGEMENT Systeme.

Im Fokus stehen jetzt die Menschen in den systemrelevanten Arbeitsbereichen die an psychische und körperliche Leistungsgrenzen stoßen!

Grundlage der vorliegenden Konzeptskizze

Im Rahmen verschiedener Pilotprojekte haben wir gemeinsam mit unseren Kunden wertvolle Erfahrungen im Hinblick auf eine konkrete und wirksame Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagementsystems, auch für anspruchsvolle berufliche Kontexte, gesammelt.

Konkrete Praxisbeispiele finden Sie in unserem kürzlich erschienenen Buch:
Simmel, M., & Graßl, W. (2020). *Betriebliches Gesundheitsmanagement mit System: Ein Praxisleitfaden für mittelständische Unternehmen*. Springer-Verlag.

Aktuell wird ein Akutkonzept zur Unterstützung von Berufskraftfahrerinnen und Berufskraftfahrern in der Krisensituation in Berlin im Bundestag vorgestellt.

Die aktuelle Krisensituation zwingt zum zielgerichteten Handeln

Aus einer **gesellschaftlichen und unternehmerischen Verantwortung** heraus ist es notwendig, jetzt konkrete und **spürbare Signale in Form sofort wirksamer Angebote** zu platzieren.

Als Arbeitgeber haben Sie jetzt eine Gelegenheit, **glaubwürdig und nachhaltig** zu zeigen, was **Wertschätzung** wirklich bedeuten kann.

Wir bauen auf unsere Expertise und stellen Ihnen unsere Erfahrungen gerne zur Verfügung!

Elemente unseres sofort umsetzbaren Angebots

- ▣ **Aufbau und Betreuung** einer professionellen **digitalen Kommunikations-, Informations- und Beratungsplattform.**
- ▣ **Umsetzung** eines **für die spezifischen Besonderheiten Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** angepassten **Gesundheitsportals.** Dieses stellt in Form eines geführten didaktischen Konzepts **hilfreiche** und **im Alltag sofort anwendbare Anregungen** zur Verfügung.

Thematisch orientieren sich die Schwerpunkte an Kernthemen, die bereits in den skizzierten Pilotprojekten erarbeitet und geprüft wurden. Außerdem werden selbstverständlich die Anliegen und Wünsche der Betroffenen mit einer fortlaufenden Bedarfsanalyse berücksichtigt.

Elemente eines sofort umsetzbaren Angebots

Folgende gesundheitspsychologische Kernthemen sind aktuell relevant:

- ▣ Individuelle **mentale Ansatzpunkte zur Krisenbewertung und Krisenintervention** finden
- ▣ Den **Fokus der Aufmerksamkeit zielgerichtet** in funktionale und (selbstwert)sichernde Bahnen **lenken**
- ▣ **Regeneration als Schlüsselfaktor** für die Leistungsfähigkeit ermöglichen
- ▣ Das **Immunsystem** durch Ernährung, Bewegung und psychische Stabilität **aktivieren und stärken**
- ▣ **Resilienz** im anspruchsvollen Alltag pflegen

Rahmenbedingungen und Ereignisse im Umsetzungsprozess (Akutphase: 3 Monate)

- **Geschlossene digitale Plattform** des Unternehmens für interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter **mit Moderation eines Experten** des iGMS Instituts
- Die Konzeption orientiert sich an **wissenschaftlich fundierten psychologischen Grundprinzipien** und leitet entsprechende Konsequenzen für die Umsetzung ab
- **Tägliche Nutzung** und Aktualisierung zu definierten Zeitfenstern:
 - **iGMS IMPULS** am Morgen
 - **INFOpresso** am Morgen und am Abend zur gesundheitspolitischen Lage **aus validen und seriösen Quellen**
 - **iGMS IMPULS** am Abend

Vermittlungsformate

Die geschlossene digitale Plattform ermöglicht **alle gängigen Kommunikations- und Informationskanäle**. Der Nutzer benötigt lediglich ein Smartphone, Tablet oder einen PC.

Investition

In Abhängigkeit von der Anzahl der Beteiligten machen wir Ihnen gerne ein **individuelles Angebot für die nächsten 3 Monate**. Lassen Sie uns einfach konkret über Ihre Rahmenbedingungen sprechen.

Wir sind bereit!
Bitte nehmen Sie einfach direkt Kontakt mit mir auf.



Martin Simmel

Diplom-Psychologe
Geschäftsführung

Hochweg 75 A ▪ 93049 Regensburg
Tel. +49 941 260 95 213

m.simmel@igms-institut.de
www.igms-institut.de

www.igms-gesundheitsportal.de

copyright

Die in dieser Präsentation vorgestellten Inhalte, Konzepte, Projekte und Ideen sind ausschließlich für den internen Gebrauch und dürfen nicht an Dritte oder unbeteiligte Personen weitergegeben werden.

Sämtliche Rechte zur weiteren Verwendung verbleiben beim iGMS Institut.

www.igms-institut.de