

„Die Zukunft wird mit den Menschen gemacht!“

Dr. Martin Simmel

# Gesunde Unternehmen

## im Landkreis Kelheim

5-teilige Seminarreihe zum Thema  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
(BGM) mit System

Mai 2025 – November 2025  
Region Kelheim – Bad Abbach – Mainburg  
Neustadt a.d. Donau – Riedenburg

- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement etablieren und nachhaltig professionalisieren
- ✓ Qualifikation von bis zu 3 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu BGM-Experten im Unternehmen
- ✓ Best Practice, branchenübergreifende Erfahrungsberichte und Netzwerkaustausch

# TERMINE

25.06.2025 | Seminar 1 | BGM mit System – Voraussetzungen schaffen

23.07.2025 | Seminar 2 | BGM mit System – Das Fundament

24.09.2025 | Seminar 3 | BGM mit System – Bewährte Methoden und Instrumente

22.10.2025 | Seminar 4 | BGM mit System – Erfahrungen und Beispiele aus der erfolgreichen Praxis

19.11.2025 | Seminar 5 | BGM mit System – Konsequenzen, Fazit und Ausblick

Jeweils halbtägig | 09.00 – 13.00 Uhr

## Die Referenten

### Dr. Martin Simmel

Diplom-Psychologe  
Geschäftsführung iGMS Institut

### Barbara Mayrhofer

Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
Universitätsklinikum Regensburg

Der demographische sowie der digitale Wandel stellen Unternehmen und Betriebe vor neue, anspruchsvolle und sich gegenseitig beeinflussende Herausforderungen. Wettbewerbsdruck, Rohstoffmangel, Digitalisierung und der Mangel an Fachkräften sind die zentralen Herausforderungen in der Wirtschaft. Die Menschen und ihre Bedürfnisse werden mehr denn je zum entscheidenden Faktor!

Verantwortliches und auf nachhaltige Entwicklungen ausgerichteter unternehmerischer Denken und Handeln muss sich folglich damit auseinandersetzen, wie die Leistungsfähigkeit und die Leistungsbereitschaft der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geschützt und erhalten werden kann. Ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement wird somit zum essenziellen Bestandteil einer zukunftsfähigen Unternehmensstrategie.

Diese 5-teilige Seminarreihe richtet sich an Verantwortliche in Unternehmen, Betrieben, Kommunen und Verwaltungen aus der Region Regensburg. Sie werden lernen, wie man ein tragfähiges Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert und bereits bestehende Ansätze professionell ausbaut und weiterentwickelt.

## Anmeldung & Ansprechpartner

- **Bitte online anmelden unter**  
[gesunde-unternehmen.expert/das-gesunde-unternehmen-gruppenkonzept-kelheim](https://www.gesunde-unternehmen.expert/das-gesunde-unternehmen-gruppenkonzept-kelheim)
- **Anmeldeschluss:** 18. Juni 2025 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- **Investition:** 1500 € zzgl. Ust. (für 5 Seminare und bis zu 3 Mitarbeitende)  
Bis zu 100% Finanzierung durch BKK Faber-Castell & Partner möglich
- **In Präsenz** | Region Kelheim
- **Ansprechpartner:** David Simmel | [info@igms-institut.de](mailto:info@igms-institut.de) | 0941 260 95 213
- **Kick-off Veranstaltung:** Mi., 07. Mai 2025 | 17.00 – 19.00 Uhr

Zur Anmeldung



Dr. Martin Simmel

iGMS Institut  
Hochweg 75A  
93049 Regensburg  
[www.gesunde-unternehmen.expert](http://www.gesunde-unternehmen.expert)



Das Standardwerk für den Mittelstand

